



## 1 Wilde Schönheiten aus der Natur – **Seife selbst herstellen**



**Wir haben dir heute drei verschiedene Rezepte zusammengestellt, mit denen du ganz einfach Seife selbst herstellen kannst.**

Für die jüngeren Kinder unter euch bietet sich das Rezept *Knetseife* auf der nächsten Seite oder die *Petersilienseife* (rechts) am besten an. Für das Verfahren *Seife gießen* (auf der nächsten Seite) solltet ihr eure Eltern oder ältere Geschwister bitten, euch zu helfen, da die Seife in einem Wasserbad geschmolzen und daher sehr heiß wird.

Viel Spaß!

### *Petersilienseife*

Kernseife ca. 350g  
Petersilientee ca. 250 ml, selber gemacht  
4 EL Zitronensaft  
4 EL fein gemahlene Haferflocken  
Gemüsereibe  
Messer  
Schüssel  
Löffel

Petersilientee herstellen: Dazu alle Teile der Petersilie (Stängel und Blätter) mit einem Messer zerkleinern. 1-2 Teelöffel mit 250 ml kochendem Wasser übergießen und etwa 10 Minuten ziehen lassen. Seife mit der Gemüsereibe raspeln und die Stückchen in dem Tee auflösen. Zitronensaft und Haferflocken dazu geben. Gut verrühren. Beim Erkalten immer mal wieder durchrühren. Dann alles in die Förmchen geben. Die Seifenstücke sollten ca. 3 Wochen trocknen und aushärten.

**Auf der nächsten Seite geht es weiter.**





## Einfache Seifenrezepte

### *Knetseife*

Seifenstücke / Seifenreste / Seifenflocken  
Lebensmittelfarben  
(wenn die Seifen nicht farbig sind)  
Gemüsereibe  
Schale  
kleine Förmchen (z.B. Silikonförmchen)  
Wassersprüher / Wasserzerstäuber

Die Seifenstück mithilfe einer Gemüsereibe in feine Späne hobeln und in eine Schale gegeben. (Du kannst auch fertige Seifenflocken kaufen). Für farbige Seife gibt man etwas Seifenfarbe (Lebensmittelfarbe) hinzu. Mit einem Wassersprüher kleine Sprühstöße Wasser zugeben und dann mit den Händen kneten. Wenn die Flocken noch zu bröckelig sind, muss noch etwas Wasser hinzugefügt werden. Die fertig geknetete Masse in Seifenformen füllen und über Nacht in der Form lassen und am nächsten Tag vorsichtig herauslösen.

### *Seife gießen*

Sheabutter Seifenbasis / Rohseife  
Silikonformen  
Lebensmittelfarben  
Kokosöl oder Mandel- /Jojobaöl (ca. 1-3 EL)  
wer möchte: Aroma  
Schale zum Anmischen der Farben

Die Seifenrohmasse in kleine Stückchen schneiden und in einem Wasserbad oder in der Mikrowelle erwärmen. Sobald alles geschmolzen ist, fügst du nach Belieben 1 EL Kokos-, Mandel- oder Jojobaöl dazu. Alternativ oder zusätzlich können beliebige Düfte oder Aromen z. B. auch Lavendel verwendet werden. Flüssige Seife in die Schälchen füllen und je nach gewünschter Farbintensität einen Spritzer Lebensmittelfarbe hinzu, umrühren und in die Schälchen füllen. Um mehrere Farbschichten zu erzielen, nur einen Teil der ersten Farbe in die Form schütteln und etwas trocknen lassen – danach fügst du die nächste Schicht hinzu.

## Tipps:

- *Du kannst auch kleine Geschenke oder Überraschungen in der Seife verstecken. Zum Beispiel einen Glücks-Cent, eine Playmobil- oder Überraschungsei-Figur, kleine Nachrichten auf einem Zettel, ... der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt! Dies sieht besonders schön aus, wenn du durchsichtige Seifenbasis (Glycerinseife) verwendest.*
- *Besonders edel wirken Seifen, wenn du getrocknete Blüten einstreust und die Seifen am Ende mit einem hübschen Band umwickelst – schon hast du ein tolles Geschenk!*
- *Im Internet gibt es viele Fotos von selbstgemachten Seifen. Lass dich inspirieren!*